



# FICHE PAYS INDONESIE



**Pays** : Indonésie  
**Capitale** : Jakarta  
**Langues** : Indonésien  
**Population** : 265 252 0841 hab. (2017)  
**Densité** : 142,591 hab./km<sup>2</sup>  
**Superficie** : 1 904 569 km<sup>2</sup>  
**Monnaie** : Roupie indonésienne  
**Fuseau horaire** : UTC + 7 à +9  
**Domaine internet** : .id  
**Indicatif téléphonique** : +62

## SYSTÈME DE **SANTÉ**

Les établissements de santé en Indonésie ne respectent pas tous nécessairement les règles internationales et les standards requis. Les hôpitaux publics ont encore d'importantes défaillances et d'insuffisances en termes des équipements, mais aussi du personnel. Les médecins et les infirmières parlent peu ou pas l'anglais et la barrière de la langue est un problème commun pour les expatriés qui cherchent un traitement.

Il est alors fortement recommandé de se rendre si possible dans les établissements des grandes villes et encore mieux de préférer les établissements privés. En tant qu'expatrié, vous trouverez de meilleurs soins médicaux et des services plus développés dans les hôpitaux privés. Sachez que si vous vous éloignez des points urbains importants, l'accès aux soins devient compliqué et long.

Le système de sécurité sociale est réservé uniquement aux Indonésiens. En cas de gros problèmes, vous serez rapatrié en premier lieu à Singapour, et si votre état le peut, en France.

Si vous partez visiter l'Indonésie pour une courte période, nous vous conseillons de prendre une assurance internationale de type **Extra-Pass**.

Il est avisé de se tenir informé des docteurs qui sont conseillés par *l'ambassade de France en Indonésie* en cas de pépins.

## VACCINS

Aucun vaccin n'est obligatoire pour partir découvrir l'Indonésie. En revanche, les voyageurs de plus d'un an, doivent présenter un certificat de vaccination contre la fièvre jaune s'ils viennent d'un pays infecté par la maladie.

Il est, par ailleurs, recommandé, par mesure de sécurité, de mettre à jour son calendrier vaccinal :

- **DTPolio** : cela regroupe les 3 principaux vaccins contre le tétanos, la diphtérie, la poliomyélite.
- Pensez également aux vaccins suivants qui peuvent être recommandables pour ne pas avoir de problèmes de santé en Indonésie :
- **Hépatite A** : recommandé pour les personnes désirant séjourner pour une longue durée ou celles qui comptent s'installer dans des régions à conditions sanitaires incertaines ou dans des zones isolées. Il doit être administré 4 semaines avant la date de départ en Indonésie.
  - **Hépatite B** : ce vaccin est recommandé en cas de séjours longs ou répétés.
  - **Encéphalite japonaise** : pour un séjour prolongé en zone rurale.
  - **Rage** : la vaccination est très recommandée pour les personnes envisageant de séjourner au pays pour une longue durée. N'oubliez pas non plus qu'il est plus prudent de ne jamais caresser un chien errant!
  - **Typhoïde** : si vous voyagez dans une zone où l'hygiène est précaire ou si vous comptez manger dans des restaurants et des endroits éloignés du centre ou des villes.

# MALADIES

Lorsque l'on part en Indonésie, il est important de rester informé sur les maladies suivantes :

- **Paludisme** : le risque est présent toute l'année sur la majorité du territoire. Consultez votre médecin traitant avant votre départ et respectez le traitement prescrit.
- **Dengue** : ce sont des maladies infectieuses et transmises par la piqûre d'un moustique infecté par le virus. Les principaux symptômes sont : des poussées de fièvre, des courbatures et des maux de tête. Le paracétamol est largement recommandé pour éliminer ces douleurs. Évitez l'aspirine, cela risque d'engendrer des risques hémorragiques très importants.
- **Tuberculose** : de nombreux cas de tuberculose sont signalés tous les ans.
- **Rage** : elle est transmise par la bave des animaux. Ne caressez jamais les animaux errants. Soyez particulièrement prudent à Bali.
- **Fièvre aphteuse** : elle touche surtout les régions de l'île de Bornéo. En cas de poussée de fièvre accompagnée d'aphtes dans la bouche consultez vite un docteur.
- **Grippe aviaire** : consommez de préférence des aliments cuits et évitez par exemple les marchés de volailles.

SOINS	TARIFS
Consultation généraliste	16€
Médecin du secteur privé (visite de 15 minutes)	25€ (163,668 Rp)
Une boîte d'antibiotiques (12 doses)	6€ (51,675 Rp)
Médicaments contre le rhume pendant 6 jours (Tylenol, Frenadol, Coldrex, ou marques équivalentes)	4.70 € (22,884 Rp)

## LES INCONVÉNIENTS DU SYSTÈME PUBLIC

- Inégalité dans l'accès aux soins
- Personnel médical et équipements insuffisants

## LES INCONVÉNIENTS DU SYSTÈME PRIVÉ

- Coût des soins très élevé.

### NUMÉROS D'URGENCE UTILES

- Pompiers : 113
- Police à Jakarta : 110
- Police à Bali : 911

### CONSEILS EXTRA-PASS

Les coûts des soins de santé sont souvent plus chers à l'étranger. Pour être mieux remboursé sur vos dépenses de santé en Indonésie pensez à souscrire une assurance santé à l'étranger, de type Extra-Pass, permettant de bénéficier d'un/une :

- Remboursement à 100% des dépenses de santé et des frais médicaux à leurs coûts réels
- Prise en charge directe des frais d'hospitalisation et des frais de séjour
- Assistance et rapatriement sanitaire
- Responsabilité civile

